



*Campamento "NAÚTICO
LAGO DE CARUCEDO*

Agosto 2015

*Diputación de León
Servicio de Juventud*

Justificación

Con motivo del Programa de Verano que organiza Diputación de León, presentamos, el Campamento de verano "**NAUTICO LAGO DE CARUCEDO** " persigue mucho más que la simple realización de actividades al aire libre. Persigue fomentar en los participantes la convivencia, el respeto y el desarrollo de una serie de actitudes que les ayuden a formarse como personas.

En todas las actividades los monitores infundirán entusiasmo por las tareas que se realizan, estimulando la curiosidad de los participantes, al mismo tiempo que provocarán el diálogo y el trabajo en equipo.

Objetivos

Entre los **objetivos fundamentales**, destacan los siguientes:

- Potenciar en los participantes la socialización, la interdependencia, así como el sentido de la responsabilidad individual y de grupo.
- Favorecer, mediante las actividades propuestas, el conocimiento del mundo natural, el proceso productivo de la naturaleza y la comprensión del universo.
- Hacer ver a los participantes que valores, como la solidaridad y la cooperación, son fundamentales para una excelente integración social.
- Fomentar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación, mediante juegos, actividades y explicaciones teóricas.
- Fomentar el compañerismo y la convivencia, en un clima de respeto mutuo.
- Fomentar actitudes como la autonomía, la responsabilidad, el respeto, la organización o el trabajo en equipo.
- Realizar juegos y actividades deportivas en contacto directo con la naturaleza interactuando correcta y activamente en ella.
- Fomentar de una manera lúdica el uso de la lengua inglesa durante los días del campamento, haciéndoles ver la necesidad y ventajas que nos aporta conocer y manejar este idioma.

En definitiva ¡aprender divirtiéndose!, con un programa de actividades variado, enriquecido y bien diseñado, que persigue potenciar todas las cualidades de los participantes.

Destinatarios/as

Los destinatarios serán los participantes de entre 11 y 16 años.

Actuación

Las actividades tienen como objetivo fundamental que los participantes disfruten, mientras se inician en la práctica de diferentes deportes, técnicas y aprendizajes.

Durante los campamentos de verano, se realizarán diferentes actividades tratando de mezclar aspectos recreativos, culturales, naturaleza, deporte y creatividad.

Nuestros Programas son diseñados y desarrollados por personal titulado, con amplia experiencia y contando con dos premisas básicas que garantizarán su éxito.

- **Planificación previa:** que contempla globalmente el desarrollo del programa en lo relativo a la acción, el medio y el movimiento de evolución de las relaciones personales.
- **Planificación inmediata:** que permite adaptar con agilidad las decisiones a las características especiales del grupo y a las circunstancias del momento en que se desarrollan los hechos.

Después de cada jornada, el equipo de monitores mantendrá una reunión para comentar y analizar el transcurso de las actividades y talleres realizados en ese día, contrastando los resultados del día con los objetivos previamente marcados y la solución a las incidencias que puedan haber surgido, y planificando a su vez, las actividades programadas para la siguiente jornada. A la hora de plantearnos los objetivos de este campamento, hemos tenido muy en cuenta las edades y el nivel de desarrollo de madurez de los participantes que asistirán al mismo.

CAMPAMENTO NAÚTICO LAGO DE CARUCEDO

CRONOGRAMA

DÍA	2	3	4	5	6	7	8
HORA							
8.30 h		¡Arriba!	¡Arriba!	¡Arriba!	¡Arriba!	¡Arriba!	¡Arriba!
8.45 h		Morning Exercises	Morning Exercises	Morning Exercises	Morning Exercises	Morning Exercises	Morning Exercises
9.00 h		Aseo y Ordenar la Habitación	Aseo y Ordenar la Habitación	Aseo y Ordenar la Habitación	Aseo y Ordenar la Habitación	Aseo y Ordenar la Habitación	Hacemos la Maleta
9.30 h		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
10.00 h	Empieza la Aventura	Iniciación a la escalada en Rocódromo	Excursión a las Médulas	Jugamos a juegos tradicionales	Senderismo Carrucedo	Pruebas de Aventura por equipos	Ruta por el Lago secreto
11.30 h	¡Bienvenid@!	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo
12.00 h		Taller de pesca	Somos Romanos	Carrera de Orientación En el Lago	Piragüismo en el Lago	Voley playa y carrera de relevos	Amigo Invisible
13.30 h		Aseo Personal	Aseo Personal	Aseo Personal	Aseo Personal	Aseo Personal	Aseo Personal
14.00 h		¡ A Comer!	¡ A Comer!	¡ A Comer!	¡ A Comer!	¡ A Comer!	¡ A Comer!
15.00 h		Rincones para Jugar	Rincones para Jugar	Rincones para Jugar	Rincones para Jugar	Rincones para Jugar	
16.00 h	Juegos para conocernos	Tiro con arco	Excursión Médulas	Gymnkana Juegos autóctonos	Senderismo Carrucedo	Futbol Splash	
17.30 h	¡A Merendar!	¡A Merendar!	¡A Merendar!	¡A Merendar!	¡A Merendar!	¡A Merendar!	Regreso a casa
18.00 h	Elaboración de normas	Juegos acuático	Excursión Médulas	Tiro con Arco	Baño Lago Carucedo	Mini Paintball	
20.00 h	Una Ducha	Una Ducha	Una Ducha	Una Ducha	Una Ducha	Una Ducha	
20.30 h	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
21.30 h	Un ratito para jugar y charlar	Un ratito para jugar y charlar	Un ratito para jugar y charlar	Un ratito para jugar y charlar	Un ratito para jugar y charlar	Un ratito para jugar y charlar	
22.00 h	Velada: Amigo Invisible	El reto de Mc Giver	Cazamos al Monitor	Taller de Estrellas	La noche de Magos y Brujas	Furor	

Temporalización

El campamento Náutico Lago de Carucedo se realizará del 2 al 8 de Agosto de 2015.

Ubicación

El Campamento está situado junto al Lago de Carucedo pequeño y pintoresco Municipio del Bierzo Leonés. El paraje ofrece posibilidades inmejorables para el desarrollo de actividades en contacto con la naturaleza. Sin ir más lejos el lago es refugio de innumerables especies de aves acuáticas. Esta zona supone además la puerta de entrada al sorprendente paisaje arqueológico de las Medulas, curiosa invención desarrollada durante dos siglos por los Romanos para la extracción de Oro y que en la actualidad está declarada PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD por la UNESCO y ofrece infinidad de rutas de senderismo, actividades culturales, repasos históricos y otras sorpresas.

Metodología

Con carácter general, para las actividades que requieran aprendizaje, usaremos el descubrimiento guiado, y la enseñanza con modelo.

Métodos abiertos, participativos y consensuados. Volviéndose más directivos cuando el grupo lo necesite.

Utilización del juego como instrumento más adecuado para que los participantes tomen contacto con el medio y adquieran conocimientos y hábitos con respecto a lo que les rodea, procurando que las actividades se conviertan en experiencias agradables, amenas, dinámicas y participativas.

A lo largo de toda su estancia los participantes podrán practicar distintos juegos, deportes autóctonos, talleres, actividades multiaventura, etc. En general, nuestra Programación se concreta en las siguientes **actividades** que se desarrollarán a lo largo de todo el campamento:

Actividades

-Excursión a Las Médulas. Actividad ineludible teniendo en cuenta la cercanía de este maravilloso paraje. Ascenderán al pueblo de Médulas a través de una de las etapas señalizada de la Mirada Circular. Obviamente se realizará teniendo en cuenta las diferentes edades y adaptando el recorrido a las características físicas de los participantes. Después de una primera etapa comerán en el merendero de Las Médulas para reponer fuerzas y ascenderán durante la tarde al Mirador de Orellán, donde las vistas hacen merecedor el esfuerzo de la ascensión. Ya en el Mirador visitarán la galería de Orellán recientemente iluminada, para descender al Lago de Carucedo al atardecer y disfrutar de un merecido baño y descanso.

-Escalada en rocódromo y tirolina. Dentro de la propia instalación los participantes aprenderán las diversas técnicas de escalada y controlarán sus miedos al descender por la tirolina. Esta actividad también se adapta perfectamente a todas las edades ya que el parque cuenta con dos rocódromos de distintas alturas y distintos modos de ascensión para los más pequeños. La realización de esta actividad con soltura va a facilitar el disfrute de la siguiente.

-Parque de cuerdas. Ya hemos logrado manejar el material, la puesta de arneses, el control del miedo y el vértigo, los nudos, las cuerdas y nos hemos familiarizado con las distintas torres que componen el parque. Ahora es el momento de pasar de torre a torre utilizando diversos puentes tibetanos y pasos de mono, así como disfrutar de las variadas redes de protección que hacen las delicias de los más pequeños. Evidentemente los monitores de esta actividad cuentan con las experticias necesarias en cada materia.

-Tiro con arco. Realmente esta actividad sirve como complemento de todas las anteriores. Los arcos que se utilizan, aún siendo homologados, y cumpliendo toda la normativa vigente, son de mecánica sencilla. No se utilizan poleas ni contrapesos pero sí dianas y todos aquellos complementos necesarios por un profesional del arco. Esta actividad sirve de entretenimiento y añadido para ginkanas y actividades deportivas. Disponemos de 1 arco para cada 5 niños lo que permite minimizar los tiempos de espera al máximo, y aumentar los de disfrute y participación. Esta actividad se realiza en campo abierto y garantiza la total seguridad de los participantes.

-Excursión a Cornatel. Este Castillo, de historia templaria, se encuentra a sólo 8 km del campamento. Su visita es más que recomendable, primero por su valor histórico, y segundo por la curiosidad que despierta en los niños/as. Será una parada en nuestra ruta de senderismo a Villavieja, donde pernoctarán y dejarán volar su imaginación dada la cercanía del Castillo.

Normas Generales

- Todos los acampados deben respetar en todo momento a sus compañeros y monitores.
- Todos los acampados tienen la obligación de ducharse y afeitarse en los momentos establecidos a tal efecto.
- Los acampados no deben llevarse walkman, ni teléfonos móviles, ni videojuegos, etc. estando los monitores autorizados a guardárselos hasta el final del campamento, si su uso está perjudicando el buen desarrollo del campamento y la integración de los participantes.
- Los acampados no pueden cambiarse de habitación, salvo que sean autorizados por el coordinador.
- Todos los materiales e instalaciones pertenecientes al campamento deben ser utilizados y respetados adecuadamente por los acampados. Si no fuera así se tomarán las medidas oportunas por parte del equipo de coordinadores.
- Todos los participantes del Campamento deberán respetar los horarios.
- Queda terminantemente prohibido:
 - Cualquier tipo de comportamiento violento, tanto físico como psíquico.
 - Objetos punzantes y/o cortantes.
- En caso de incumplimiento de alguno de estos criterios y normas supondrá su estudio por el coordinador y equipo de monitores, tomando las medidas oportunas.
- De igual manera, cualquier situación que se diera en el campamento por parte de algún acampado, que pudiera influir negativamente en el adecuado desarrollo del mismo, será valorada por el coordinador y equipo de monitores, que actuará en consecuencia.

Nuestro equipo está formado por un grupo de profesionales dedicados a los diversos sectores del ámbito de la educación, formando un equipo ampliamente cualificado en el que cada uno ejerce su papel educativo. Dichos profesionales están englobados en su especialidad, tales como:

- Monitores de Tiempo Libre Infantil y Juvenil.
- Coordinadores de Tiempo Libre Infantil y Juvenil.
- Animadores Socioculturales.
- Técnicos de Actividades en la Naturaleza.
- Técnicos de Actividades de Multiaventura.
- Maestros de inglés, de Primaria y profesores de Secundaria.
- Pedagogos, Psicólogos, Trabajadores Sociales y Educadores Sociales.

Todo este grupo especializado se reúne habitualmente para la realización y elaboración de las distintas actividades que acabamos de exponer, para así conseguir un equipo homogéneo y organizado de personas capaces de llevar a cabo una actividad tan compleja como es la educativa.

Para el logro de nuestros objetivos contamos con un gran equipo, avalado por una amplia experiencia en el trato con los niños y jóvenes. Trato que se caracteriza en todo momento por una atención individualizada y personalizada.

Dicho **EQUIPO** en los Campamentos lo forman:

- **Grupo de Monitores:** todos ellos titulados y maestros, con gran preparación, experiencia y especialistas, cada uno de ellos, en las actividades específicas que realizan.
- **Un Coordinador titulado,** responsable del buen funcionamiento de la actividad en general, organizando y supervisando el trabajo diario del equipo de monitores.
- **Personal auxiliar.** Además del equipo mencionado, contamos con una serie de profesionales que nos ayudan a llevar a cabo correctamente nuestra labor con los acampados, como son:
 - Guías de Montaña.
 - Monitores de Actividades Deportivas y Multiaventura.
 - Etc.

Instalaciones

Las instalaciones, de nueva construcción, se han diseñado pensando fundamentalmente en la armonía con el entorno, en el respeto absoluto al medio ambiente y la comodidad y seguridad de los participantes, como resultado podemos encontrar:

- 10 Cabañas de madera con capacidad de 8 personas cada una.
- 6 Cabañas de madera con capacidad de 6 personas cada una.
- Baños y duchas con agua caliente.
- Enfermería.
- Cocina y Comedor
- Salas Multiuso.
- Zonas de recreo
- Zona de baño
- Campo de fútbol
- Circuito multiaventura.
- Huerto didáctico

Métodos de control / Control de Calidad

Es imprescindible en cualquier proyecto que se lleve a cabo realizar una evaluación del funcionamiento del mismo, en ella podemos comprobar si nuestro objetivo se está llevando a cabo o no.

La Evaluación es un medio para el aprendizaje, la retroalimentación permanente y la cualificación de los procesos de toma de decisiones, por lo que se convierte en una herramienta fundamental en los procesos de formulación, ejecución y mejoramiento permanente del proyecto ludotecas.

¿Qué evaluamos?

Con respecto a los Coordinadores/as y Monitores/as

- Habilidad para mantener el interés del grupo.
- Habilidad para conseguir participación.
- Objetivos conseguidos.
- Éxito de las actividades propuestas.
- Contacto con los chicos y chicas.
- Han cumplido la función de educadores.
- Tiempo empleado en las actividades.

Con respecto a los chicos y chicas

- Actividades que los chicos y chicas prefieren.
- Respeto de las normas por parte de los participantes
- Grado de aceptación de normas.
- Utilización de los espacios y del tiempo.
- Recogida del material.
- Relaciones con los demás.
- Participación en las actividades propuestas.

Con respecto al Campamento / Instalaciones

- Número de Participantes.
- Número de bajas.
- Demandas de nuevas actividades.
- Número de actividades realizadas.
- Actividades extraordinarias llevadas a cabo.
- Consecución de objetivos
- Organización de los juegos y actividades propuestas.
- Número de incidencias leves y graves mensuales.
- Si son adecuadas las instalaciones

En nuestros campamentos, tendremos un Buzón de quejas y sugerencias. Además los padres/madres y participantes podrán enviar sus quejas a través de nuestro buzón de sugerencias en la página web.

Contacto

Teléfono: 647467757

Página web: www.talleresculturalesbierzo.com

pac@talleresculturalesbierzo.com

